





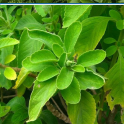












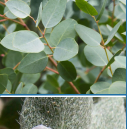



































## Velký přehled bylin a teplot vaporizace

Bylina	Teplota vaporizace*	Použití
 Achiote - Bixa orellana	okolo 180°C	Sušené listy jsou nazývány achiotec a obsahují složky jako jsou flavonoidy, alkaloidy a saponiny. Z těch se připravují nálevy, obklady či tinktury.
 Aloisie trojlistá	okolo 170°C	Aloisie trojlistá je nápomocnou při odvodňování organismu a má blahodárny vliv na spánek, podporuje relaxaci.
 Bazalka	130°C	Bazalka napomáhá přirozené obranyschopnosti, přispívá k duševní pohodě k normálního stavu dýchacího systému.
 Bedrník	140°C - 170°C podle chuti	V lidovém léčitelství se bedrník používá na horní cesty dýchací, pro normální stav trávení a detoxikaci.
 Benedikt	140°C - 170°C podle chuti	V lidovém léčitelství se používá pro nastolení normálního stavu trávicí soustavy a pro normální stav imunitního systému.
 Bez černý	140°C - 170°C podle chuti	V lidovém léčitelství se používá pro normální činnost vylučovací soustavy, nebo pro úpravu míry pocení.
 Boldo	do 150°C	Používá pro své antioxidační a protizánětlivé účinky.
 Borovice	do 180°C	Borovice pomáhá při nachlazení a rýmě, dezinfikuje vzduch a je antiseptická.
 Borůvka	do 170°C	V lidovém léčitelství se používá pro své antioxidační účinky.
 Bříza	140°C - 170°C podle chuti	Přispívá k normálnímu trávení a detoxikaci, k normální funkci močových cest a ledvin a k normální hladině cholesterolu v krvi.
 Brusinka	do 180°C	V lidovém léčitelství se používá pro navození normálního stavu vylučovací soustavy
 Canchalagua	okolo 180°C	V tradiční peruánské medicíně se využívá celá nadzemní část včetně stonků a listů.
 Celer	140°C - 170°C podle chuti	Listy celeru působí protizánětlivě a močopudně. Je také vhodný pro diabetiky, zklidňuje a podporuje trávení, zpevňuje cévy. Je znám i jako afrodisiakum.

	Chanca Piedra	okolo 180°C	Chanca Piedra se používá zejména pro udržování normálního zdraví močových cest. Listy je možno užívat formou čaje, nebo je vaporizovat, buď samostatně nebo ve směsích s jinými bylinami.
	Cola de Caballo	okolo 170°C	Užívala se již před stovkami let a dodnes je populární v celém Peru a dalších zemích Jižní Ameriky.
	Cuti Cuti	okolo 180°C	Užívala se již před stovkami let a dodnes je populární v celém Peru a dalších zemích Jižní Ameriky.
	Damiána	okolo 170°C	Damiána se v lidovém léčitelství využívá k sexuálnímu zdraví, k normální hladině cukru v krvi, k duševní pohodě, proti stresu a na kontrolu tělesné hmotnosti.
	Dobromysl	140°C - 170°C podle chuti	Používá se k tlumení křečovitých bolestí, zlepšení vylučování žluči, jako prostředek zlepšující chuť k jídlu, při úporném kašli a při onemocnění dýchacího ústrojí.
	Dvouzubec	do 190°C	Dvouzubec nať se v lidovém léčitelství používá pro nastolení normální funkce žaludku a střev a vylučovacího systému.
	Eukalyptus	do 140°C	V lidovém léčitelství je eukalyptus využíván pro své účinky při dýchacích problémech.
	Flor de arena	okolo 180°C	Flor de Arena je známá svým silným aroma a příjemnou chutí, která přejde i do připraveného čaje.
	Gingo biloba	do 130°C	Gingo biloba je v lidovém léčitelství využívána na periferní oběhový systém (zrak, sluch).
	Gotu kola	90°C - 160°C	Gotu kola se v lidovém léčitelství užívá na normální činnost kardiovaskulárního systému i trávení. Nevhodný při opalování, je fotosenzibilní!
	Hercampuri	180°C	Název hercampuri pochází z původního slova „Hjircan pureck“ (ten, který chodí od vesnice k vesnici“ (Jedná se o narážku na lékaře nebo spíše bylinkáře putující s tlumokem bylin, kteří léčí prostřednictvím fytoterapie.
	Heřmánek pravý	do 130°C	V lidovém léčitelství se používá jako antioxidant, na normální stav pokožky, trávení a na imunitní systém.
	Heřmánek římský	do 130°C	V lidovém léčitelství se používá proti stresu, a celkovému navození normálního stavu organismu.
	Hloh	190°C	V lidovém léčitelství se používá, protože napomáhá normální funkci nervové a oběhové soustavy a má relaxační účinek - pomáhá usínání.
	Hluchavka	150°C	V lidovém léčitelství se používá pro nastolení normálního stavu imunitního systému.

	Chmel	150°C	V lidovém léčitelství se používá pro relaxaci a dobrý spánek a také jako antioxidant.
	Jablečník	150°C	V lidovém léčitelství se používá pro nastolení normálního stavu dýchacího a trávicího systému.
	Jahodník	150°C	V lidovém léčitelství se využívá pro nastolení normálního trávení.
	Jasmín	do 130°C	V lidovém léčitelství se používá hlavně jako antioxidant.
	Jetel červený	do 130°C	Díky jeho silným desinfekčním účinkům se využívá na léčbu průjmů, zvracení a otravy jídlem. Je dobrý na detoxikaci organismu.
	Jitrocel kopinatý	do 190°C	V lidovém léčitelství se používá jako antioxidant a k navození normálního stavu kloubů, středního traktu a dýchacího systému.
	Kakost	150°C	V lidovém léčitelství se používá pro nastolení normálního stavu imunitního systému.
	Konopice	140°C - 170°C podle chuti	V lidovém léčitelství se používá k podpoře normálního stavu dýchacích cest.
	Kontryhel	190°C	V lidovém léčitelství se používá pro navození normálního spánku a při ženských problémech.
	Kopřiva	140°C - 170°C podle chuti	V lidovém léčitelství se používá, protože přispívá k normálnímu stavu všech orgánů a celému organismu.
	Levandule	do 170°C	V lidovém léčitelství se používá na relaxaci, spánek a na normální trávení.
	Lípa	do 180°C	Pomáhá nastolit normální stav srdce, cévního systému a průdušek.
	Maliník	do 150°C	Pomáhá k nastolení normálního trávení a pomáhá k vylučování vody z organismu.
	Manayupa	okolo 180°C	Užívání manayupy bylo privilegiem vyšších společenských vrstev a mělo částečně obřadní až kultovní charakter.
	Marco - ambrózie peruánská	okolo 180°C	V Jižní Americe rostlinu užívali již staří Inkové, pro které byla bylina součástí duchovních rituálů.

	Mята	do 130°C	V lidovém léčitelství se používá pro relaxaci a spánek, taktéž pro přirozenou obranyschopnost a normální činnost trávicího systému a střev.
	Mateřídouška	do 140°C	V lidovém léčitelství se mateřídouška používá k normálnímu trávení.
	Meduňka	130°C - 140°C	V lidovém léčitelství se meduňka používá jako antioxidant a k relaxaci.
	Medvědí česnek	do 150°C	V lidovém léčitelství se používá na normální stav dýchacího systému a jako přírodní antioxidant.
	Měsíček	do 150°C	Využívá se k podpoře normální funkce dýchacího systému, normální trávení, činnosti jater a střev. Je vhodná i pro relaxaci a osvěžení těla.
	Mučenka	do 190°C	Mučenka harmonizuje a zlepšuje náladu a napomáhá klidnému spánku.
	Muňa Muňa	okolo 180°C	Chuť výparu je skvělá osvěžující, lze přirovnat k mátě pepné, ale narozdíl od ní není tak silná daleko jemnější.
	Oliva	140°C - 170°C podle chuti	V lidovém léčitelství se používá, protože přispívá k udržení normální hladiny cholesterolu a úpravě krevního tlaku. Je přírodním antioxidantem.
	Ořešák	do 180°C	V léčitelství je využíván i pro svou schopnost zvýšit chuť k jídlu a užívá se k celkovému posílení organismu. Pomáhá zvyšovat obranyschopnost, zlepšuje činnost nervové soustavy a je rovněž prospěšný pro kardiovaskulární systém.
	Ostružník	150°C	V lidovém léčitelství se používá pro osvěžení těla.
	Podběl (kořen)	okolo 195°C	V lidovém léčitelství se používá k nastolení normální funkce plic a celého dýchacího ústrojí.
	Pohanka	190°C	V lidovém léčitelství se používá pro navození normálního stavu celkového organismu a má detoxikační účinky.
	Pomeranč	do 140°C	V lidovém léčitelství se používá jako antioxidant a na uklidnění nervů.
	Rozmarýn	190°C	V lidovém léčitelství je rozmarýn využíván jako antioxidant. Nevhodný v těhotenství, při vysokém tlaku a epilepsii!
	Rybíz černý	150°C	V lidovém léčitelství se používá jako analgetikum, přispívá k normálnímu stavu kloubů a oběhové soustavy.

	Řebříček	do 130°C	V lidovém léčitelství používá na normální činnost cévní soustavy a metabolismus tuků.
	Šalvěj	do 190°C	Za dávných dob, ale i v dnešním lidovém léčitelství se užívala pro duševní zdraví a kognitivní funkce.
	Sedmikráska	140°C - 170°C podle chuti	V lidovém léčitelství se používá, protože přispívá k podpoře obranyschopnosti těla, normálnímu stavu pokožky, vlasů a nehtů. Je přírodním antioxidantem.
	Sporýš	do 190°C	Sporýš se v lidovém léčitelství používá pro nastolení normální funkce žaludku a střev.
	Tužebník jilmový	do 200°C	V lidovém léčitelství se používá na nastolení normálního stavu v případě: horeček, revmatu, dny, kožních nemocí, také detoxikuje, zlepšuje trávení.
	Tymián	do 230°C	V lidovém léčitelství používá k normální funkci dýchacího systému.
	Vilín	140°C - 170°C podle chuti	V lidovém léčitelství se používá, protože přispívá k normální činnosti cévní soustavy, podporuje zdravé dýchání a působí i na předmenstruační komfort. Je přírodním antioxidantem.
	Yacon	180°C	Využívají se hlavně hlízy jakonu, které se mohou používat stejně jako brambory. V tradiční peruánské medicíně se pak využívá list, který se užívá formou odvaru nebo se může vaporizovat jak samostatně, tak ve směsích.
	Yzop	do 190°C	V lidovém léčitelství se yzop využívá k navození normálního stavu dýchací soustavy a kostí a kloubů.
	Zlatobýl obecný	90°C - 150°C	V lidovém léčitelství se používá k normální funkci močové soustavy.

\* uvedené teploty vaporizace jsou jen orientační, vždy se poradte se svým lékařem